

OFFERTA ESCLUSIVA CRAL

IO SONO, CRESCO E BRILLO

Percorso di Empowerment Femminile

MARZO 2026 | Mese della Donna



4 INCONTRI

13 - 20 - 27 marzo, 3 aprile



2 ORE

18.30 - 20.30



MAX 20

Partecipanti per edizione

IL PERCORSO IN 4 INCONTRI

1

CONSAPEVOLEZZA E IDENTITÀ

Riscoprire il proprio valore e riconoscere credenze limitanti

2

MINDSET E AUTOSTIMA

Rafforzare la fiducia in sé e il growth mindset

3

COMUNICAZIONE ASSERTIVA

Gestire stereotipi e dinamiche di potere con assertività

4

PROGETTARE SE STESSA

Piano personale di crescita + Aperitivo Networking

COSA È INCLUSO

- ✓ 4 incontri da 2 ore con Paola Palmesano
- ✓ Dispense scientifiche
- ✓ Attestato di partecipazione Effetto Formazione
- ✓ Aperitivo networking ultimo incontro


TARIFFA CONVENZIONATA CRAL
€ 199
a persona per l'intero percorso

anziché € 349 | **RISPARMIO 43%**
per i soci del CRAL



PAOLA PALMESANO

Imprenditrice | Formatrice | Speaker | Coach

Da oltre 25 anni trasforma il potenziale delle persone e delle aziende. CEO & Founder di Effetto Formazione e Ubloom. Vice-President Global Board PWN. Mentor in SheTech e Young Women Network.

COME ISCRIVERSI

- 1 Contatta il tuo referente CRAL o scrivi direttamente a noi
- 2 Conferma la tua iscrizione entro il 6 marzo 2026
- 3 Ricevi il programma dettagliato e i materiali di benvenuto

I NOSTRI CONTATTI

-  +39 011 043 8130
-  segreteria@effettoformazione.it
-  www.effettoformazione.it
-  Corso Trapani 25, Torino

POSTI LIMITATI — ISCRIZIONI APERTE FINO AL 6 MARZO 2026 — PRENOTA ORA